

What You Should (and Should Not) Do After You Are Vaccinated

If you have received a COVID-19 vaccine, you may be wondering when you can hug your loved ones, hang out with friends and go to sporting events or concerts.

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recently issued guidelines on what you should (and should not) do if you've been fully vaccinated. Here is what you need to know:

1. You are considered fully vaccinated two weeks after the second dose of a two-dose vaccine (the Pfizer or Moderna vaccine) or two weeks after a single-dose vaccine (the Johnson & Johnson vaccine).
2. If it has been less than two weeks since your vaccine, or if you still need to get your second dose, you are not fully protected.
3. If you are fully vaccinated, you can do the following if you are in a private setting, such as your home:
 - Visit other fully vaccinated people indoors without wearing masks.
 - Visit with non-vaccinated people from one other household without wearing masks as long as they are considered at low risk for severe COVID-19 symptoms.
4. Continue to limit contact and always wear a mask when visiting someone who is not vaccinated and considered high-risk for complications from COVID-19. Adults over the age of 65 and anyone who is obese or has a serious chronic medical condition, including high blood pressure, diabetes or heart disease are considered high risk.
5. You do not need to quarantine if you have been exposed to someone with COVID-19 as long as you are within three months of being fully vaccinated.
6. Even after you are fully vaccinated, you should continue to wear masks and stay physically distanced in public.
7. Avoid medium and large indoor gatherings.
8. Do not get together with unvaccinated people from more than one other household.
9. Continue to wear a mask, stay physically distanced and comply with other pandemic safety precautions whenever you are in a healthcare setting.
10. Delay travel, if possible. If you do travel, please remember to follow CDC safety guidelines.
11. Watch out for symptoms of COVID-19, especially if you have been around someone who is sick. If you have symptoms of COVID-19, we recommend you get tested and stay away from others at home. While the COVID-19 vaccines are very effective in preventing the spread of COVID-19, they are not 100% effective.



For more information about the COVID-19 vaccines, visit yourshot.org.

UNC
HEALTH®

Lo que debe (y no debe) hacer después de estar vacunado

Si se ha puesto una vacuna contra la COVID-19, quizá se pregunte cuándo podrá abrazar a sus seres queridos, estar con amigos y asistir a eventos deportivos y conciertos.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) emitieron recientemente las directrices sobre lo que usted debe (y no debe) hacer si se ha vacunado completamente. Esto es lo que debe saber:

1. Se considera que está completamente vacunado dos semanas después de la segunda dosis en el caso de vacunas de dos dosis (la de Pfizer o Moderna) o dos semanas después de la vacuna de una sola dosis (la de Johnson & Johnson).
2. Si han pasado menos de dos semanas desde su vacunación o si aún tiene que ponerse su segunda dosis, no se encuentra completamente protegido. .
3. Si está completamente vacunado, puede hacer lo siguiente si se encuentra en un entorno privado como su casa:
 - Visitar a otras personas completamente vacunadas sin necesidad de usar mascarilla.
 - Visitar a personas no vacunadas de un hogar diferente sin usar mascarillas siempre que se considere que esas personas tienen bajo riesgo de padecer síntomas graves de COVID-19.
4. Seguir limitando el contacto y siempre usar mascarilla cuando visite a alguien que no esté vacunado y se considere en alto riesgo de complicaciones por COVID-19. Los adultos de más de 65 años y cualquier persona obesa o que tenga un padecimiento de salud crónico grave como presión arterial alta, diabetes o enfermedad cardíaca se consideran de alto riesgo.
5. No tendrá que hacer cuarentena si se ha expuesto a alguien con COVID-19 siempre que esté dentro de los 3 primeros meses de haberse vacunado completamente.
6. Incluso después de estar completamente vacunado, debe seguir usando mascarilla y guardar distancia física en público.
7. Evite las aglomeraciones medianas o grandes en interiores.
8. No se reúna con personas que no estén vacunadas de más de un hogar.
9. Siga usando mascarilla, mantenga la distancia física y cumpla con las otras precauciones de seguridad por la pandemia siempre que esté en un ámbito sanitario.
10. Posponga los viajes si es posible. Si viaja, por favor recuerde seguir las pautas de seguridad del CDC.
11. Esté al pendiente de los síntomas de la COVID-19, sobre todo si ha estado cerca de alguien enfermo. Si tiene síntomas de COVID-19, le recomendamos que se haga la prueba y se mantenga lejos de las demás personas de su casa. Si bien las vacunas contra la COVID-19 son muy efectivas para evitar la propagación de la COVID-19, no son 100% efectivas.



Para obtener más información acerca de las vacunas contra la COVID-19, vaya a yourshot.org.

