

请采取预防措施

日常措施能够避免呼吸道病毒的传播。
请采纳以下建议保护您和他人：



该病毒主要通过受感染人在咳嗽或打喷嚏期间喷出的飞沫感染到距离该人员六英尺之内的人群

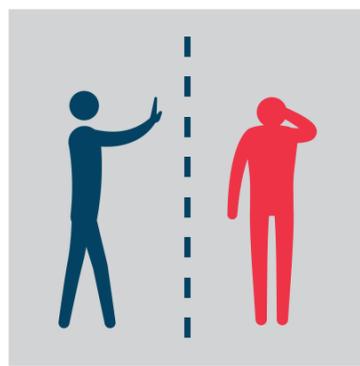


您还可能因接触了携带病毒的表面或物体，然后用手接触嘴巴、鼻子或眼睛而感染上 COVID-19

如果您出现这些症状，请首先联系您的主要医疗保健提供商，然后再考虑到医生诊所或紧急医疗处就医。
如果您呼吸困难，请致电 **911** 或立即就医。



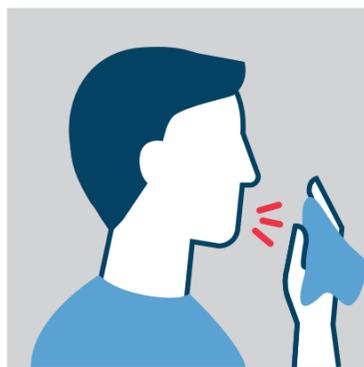
频繁使用肥皂和水清洗双手，洗手时长应至少达到 **20 秒**。如果您没有肥皂和水，则请使用酒精含量至少达到 **60%** 的消毒洗手液。



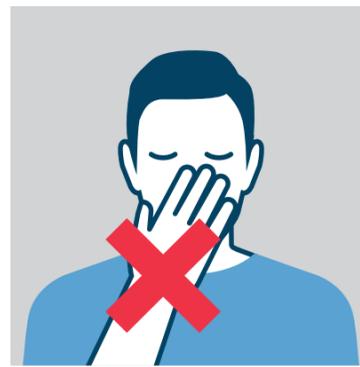
请避免与生病的人群进行接触。



请对频繁使用的表面和物体进行清洁和消毒，例如：手机、门把手、和电灯开关。



请在咳嗽或打喷嚏时用手肘或面巾纸遮盖住您的鼻子和嘴巴。



请避免接触您的面部。



如果您生病了，请待在家里，尽可能地限制您与家中其他人员进行接触。

如需了解更多有关如何避免生病，或避免将呼吸道疾病传染给他人的信息，请访问我们的冠状病毒资源页面：

UNCHealthcare.org/coronavirus

请采取预防措施

日常措施能够避免呼吸道病毒的传播。
请采纳以下建议保护您和他人：



该病毒主要通过受感染人在咳嗽或打喷嚏期间喷出的飞沫感染到距离该人员六英尺之内的人群



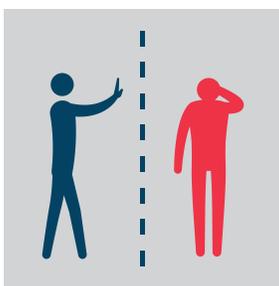
您还可能因接触了携带病毒的表面或物体，然后用手接触嘴巴、鼻子或眼睛而感染上 COVID-19

如果您出现这些症状，请首先联系您的主要医疗保健提供商，然后再考虑到医生诊所或紧急医疗处就医。

如果您呼吸困难，请致电 **911** 或立即就医。



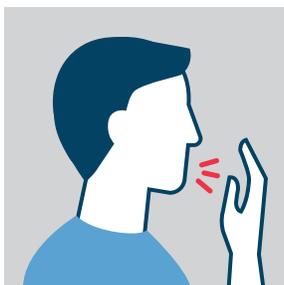
频繁使用肥皂和水清洗双手，洗手时长应至少达到 **20 秒**。如果您没有肥皂和水，则请使用酒精含量至少达到 **60%** 的消毒洗手液。



请避免与生病的人群进行接触。



请对频繁使用的表面和物体进行清洁和消毒，例如：手机、门把手、和电灯开关。



请在咳嗽或打喷嚏时用手肘或面巾纸遮盖住您的鼻子和嘴巴。



请避免接触您的面部。



如果您生病了，请待在家里，尽可能地限制您与家中其他人员进行接触。

如需了解更多有关如何避免生病，或避免将呼吸道疾病传染给他人的信息，请访问我们的冠状病毒资源页面：

UNCHealthcare.org/coronavirus